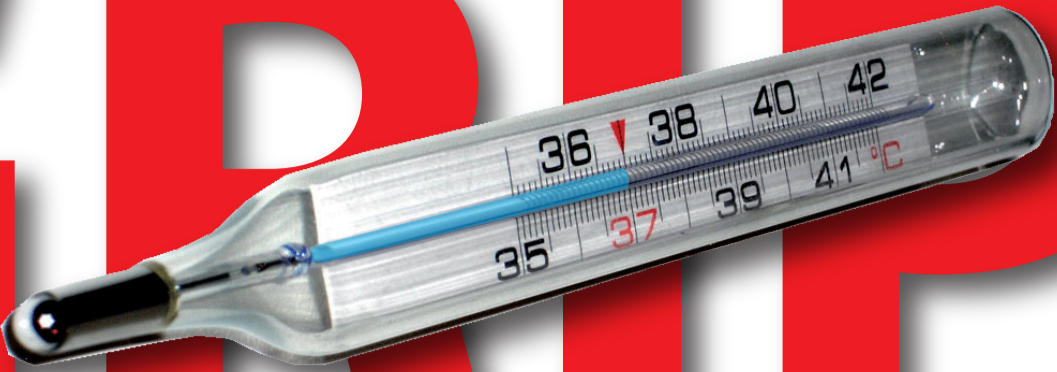


GRIPPE



SEJA O ELO MAIS FORTE

PREVINHA-SE!

7 CONSELHOS ESSENCIAIS!

- 1) *Tenha sempre presente que a transmissão destas doenças é feita por VIA AÉREA.*
- 2) *Deve usar, preferencialmente, LENÇOS DE PAPEL DESCARTÁVEIS (de utilização única).*
- 3) *Ao espirrar ou tossir, proteja a boca com um lenço de papel ou com o antebraço, NUNCA UTILIZANDO AS MÃOS.*
- 4) *LAVE FREQUENTEMENTE AS MÃOS com água e sabão.*
- 5) *As mãos NÃO DEVERÃO ser levadas aos olhos, nariz e boca.*
- 6) *Evite o contacto próximo (a menos de 50 cm) com pessoas que apresentem sintomas sugestivos de infeções respiratórias.*
- 7) *Proceda ao AREJAMENTO FREQUENTE dos locais de trabalho.*

... POR SI E POR TODOS!

Parcerias



AUTORIDADE DE SAÚDE
DA ILHA DE S.MIGUEL
DELEGAÇÃO DE SAÚDE DE LAGOA

IAS - LAGOA

PSP- LAGOA

